

Цей вкладник містить важливу інформацію щодо безпечного використання однокоронних контактних лінз торгівельної марки DARENA - важливо, щоб Ви використовували контактні лінзи за призначенням Вашого офтальмолога.

-Зберігайте інструкцію, вона може Вам знадобитися знову; якщо у Вас виникнуть додаткові запитання, зверніться до Вашого офтальмолога;

ВСТУП. DARENA - однокоронні м'які контактні лінзи з ультрафіолетовим (УФ) захистом, що мають вологомісткість 58%, матеріал гідрогель. Лінзи вдягають на початку дня та знімають в кінці дня. DARENA - це однокорові лінзи, наприклад для пари лінз необхідно знати з очей та викинути. Не потребують додаткового догляду. Лінзи злегка тонівані в світло-блакитний колір для полегшення маніпуляцій при їх використанні. Містять ультрафіолетовий (УФ) абсорбуючий ірредієнт, що блокує ультрафіолетове випромінювання при попаданні в очі. Для правильного використання лінз дотримуйтесь інструкції, та відвідайте Вашого офтальмолога вчасно, слідуйте його рекомендаціям.

Пояснення символів:

Символ	Пояснення
	Обережно, зверніть увагу на супровідні документи
	Не використовуйте, якщо упаковка пошкоджена
	Підлягає вторинній переробці
	Не використовувати повторно
	Стерилізовано за допомогою пари
	Тільки за рецептом
	Сертифікація системи якості
	Базова кривизна
	Діаметр

PWR	Оптична сила
	Код партії
	Використати до
	Уповноважений представник у Європейському співтоваристві
	Знак відповідності технічним регламентам

Словник технічних та медичних термінів, що можуть бути присутні на упаковці або інструкції:
Аметропія – порушення зору, при якому необхідна корекція, щоб правильно сфокусувати зір на сітківку ока.
Асферичні контактні лінзи – лінзи з кривизною, що не нагадує ідеальну сферу, має різну форму по всій поверхні.
Роговік – передній відділок ока.
Запалення – набряк, почервоніння та біль.
Міопія – близорукість. Зір, при якому погано бачать вдаль, але на близькій відстані зображення чітке.
Гіперметропія – далекозорість. Зір, при якому погано бачать на близькій відстані, але вдаль зображення чітке.
Пресбіопія – зір, при якому необхідна корекція зору, щоб добре бачити як на близькій відстані, так і вдаль.
Кератит – виразка роговік.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ТА ПОКАЗАННЯ:
1. DARENA (Osmolcon A) однокоронні асферичні м'які контактні лінзи призначені для корекції міопії та гіперметропії.
2. Контактні лінзи з УФ захистом не замінюють повноцінних сонцезахисних окулярів та інших окулярів з цією властивістю. Оскільки контактні лінзи знаходяться тільки на роговіці, інша частина ока при цьому залишається незахищеною. Використовуйте окуляри для захисту від ультрафіолету. Довготривалий вплив ультрафіолету на очі є одним з факторів розвитку катаракти. Зверніться до свого офтальмолога за додатковою інформацією.

3. DARENA - однокорові гідрогельові контактні лінзи. Тому в кінці дня їх необхідно зняти та викинути.
4. Не дозволяється спати/дрімати в гідрогельових лінзах.
5. Зберігати лінзи при кімнатній температурі.
6. Не спати в контактних лінзах. Користувачі, що нехтують терміном використання лінз та переносують лінзи, мають ризик розвитку кератиту.
7. Дотримуйтесь рекомендацій офтальмолога щодо носіння контактних лінз. Завжди радьтеся з офтальмологом перед використанням будь-яких лінз для очей.
8. Рекомендуємо повідомляти Вашого роботодавця, що Ви використовуєте контактні лінзи – деякі види роботи потребують додаткового захисту очей, якщо Ви носій контактних лінз, або Вас можуть попросити не використовувати лінзи.
- ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ВИКОРИСТАННЯ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ**
Лінзи не можна використовувати при наступних умовах:
 1. При запаленні або інфекції передньої камери ока.
 2. При будь-якій хворобі, травмах, аномаліях, що впливають на роговку ока, кон'юнктиву або повіки.
 3. При будь-якій активній інфекції роговік.
 4. При порушенні сліззової плівки.
 5. При будь-якому системному захворюванні, що впливає на стан очей.
 6. При почервонінні очей або їх подразненні.
 7. При респіраторних захворюваннях та грипі.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ
Що необхідно знати для вдалого використання контактних лінз:
При порушенні правил носіння контактних лінз або нехтуванні гігієною при їх використанні можливі серйозні наслідки:
- Дискомфорт / біль в очах
- Надмірна слізотеча
- Чутливість до світла
- Покіршення чіткості зору

- Сухість очей
 - Інші проблеми з очима
- Якщо при використанні лінз Ви відчули будь-який з вищезазначених симптомів, негайно зверніться до свого офтальмолога. Якщо при видаленні лінз або їхньому вдяганні симптоми продовжують проявлятися – необхідний професійний догляд за очима, не ігноруйте симптоми та негайно зверніться до офтальмолога! Також за цих умов може бути прогресування такого захворювання, як виразка роговік, інфекція або ірит (запалення райдужної оболонки ока).
- Лінзи, що призначені для денного використання, повинні знімаються на ніч. Ризик серйозних побічних реакцій збільшується, якщо не дотримуватись цього правила! Не потрібно проводити оцінювання або дезінфекцію до щоденних лінз.
- Люди, що пальці, мають більший ризик до розвитку виразки роговік.
- Уникайте контакту води з контактними лінзами при носінні (ріки, моря, океани, басейн). Вода може містити мікроорганізми, що призводять до тяжких інфекцій. Якщо лінзи мали контакт з водою, рекомендуємо замінити їх на нову стерильну пару лінз.
- Проконсультуйтеся з офтальмологом щодо використання лінз, якщо Ви займаєтесь водними видами спорту.
- МАНІПУЛЯЦІЇ З ЛІНЗАМИ**
Крок 1. Підготовка до вдягання контактних лінз:
Перед використанням лінз мийте руки з милом та витирайте їх паперовою серветкою. Не використовуйте мило або лосійон на основі масел. Якщо така рідина потрапить на лінзу, то при її носінні може виникнути дискомфорт та погіршення чіткості зору в лінзах.
Спершу вдягайте контактні лінзи, а потім використовуйте крем для обличчя/робіть макіяж/використовуйте лак для волосся.
При вдяганні лінз треба бути уважним, щоб уникнути пошкодження лінзи або роговік ока.

Перед відкриттям блистеру з лінзою переконайтеся в його герметичності. Якщо вона порушена, не використовуйте таку лінзу. Відкрийте обережно фольгу та дістаньте лінзу. Не використовуйте гострі предмети при відкритті блистеру, щоб не травмуватися самою та не пошкодити лінзу.
Крок 2. Визначення правильної сторони, щоб одягти лінзу та наступні дії:
Перед одяганням лінзи переконайтеся чи вона вивернута правильною стороною, як вказано на зображенні нижче:

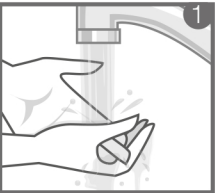


Дістаньте лінзу з блистеру. Звільніть лінзу від зайвої вологи. Покладіть лінзу на кінчик сухого пальця. Тримайте лінзу перед очима та приділяйтеся на її краї. Якщо краї вивернули назовні, вони нагадуватимуть форму тарілки, в такому випадку обережно поверніть лінзу. Якщо вдягти лінзу неправильною стороною це може спричинити дискомфорт з першої секунди та лінза почне «плавати» на оці.
Крок 3. Вдягання контактної лінзи:
Покладіть лінзу на кінчик вказівного пальця. В першу чергу вдягайте лінзу на праве око. Середнім пальцем правої руки відтягніть трохи нижче повіку донизу, одночасно вказівним пальцем верхню повіку – доверху. Відведіть погляд доверху та прикладіть лінзу до білої частини ока. Лінза має прилигнути до ока.
Зберіть пальці від повік та повільно подивіться вниз, щоб лінза стабілізувалась на роговіку ока.
Блимихніть декілька разів.
Повторіть такий же процес з ліншою оком.
Крок 4. Оцінка лінз:
Як тільки Ви одягли лінзи, оцініть:
- Чи відчуваетесь лінзи на очах?
- Чи виглядають Ваші очі добре?
- Чи бачите Ви добре в лінзах?

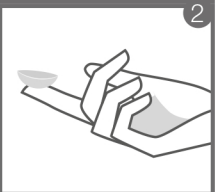
Якщо зір в лінзах нестабільний, переконайтеся чи центрована лінза на оці? (див. крок 5 Центрація лінзи)
Якщо посадка лінзи все-таки правильна, переконайтеся в наступному:
- Зніміть лінзу та огляньте чи не залишилися на ній сліди косметики та інше.
- Спробуйте вдягнути нову лінзу.
-Чи правильною стороною була вдягнута лінза? (див. Крок 2)
-Переконайтеся, чи на те око Ви вдягнули лінзу, якщо маєте різницю в діоптріях на очах. Якщо Ви переконалися, що всі пункти були дотримані, зверніться до офтальмолога.
Крок 5. Центрування лінзи:
Вкрай рідко, але може статися, що лінза може зміститися на білу частину ока з роговік. Це може статися при невірній техніці вдягання лінзи на око, або при терті ока, на якому знаходиться лінза.
Щоб лінзу центрувати, відкрийте нижню та верхню повіки пальцями. Дивлячись у дзеркало, доторкніться до лінзи вільною рукою та посувайте обережно лінзу до центра на роговіку.
Крок 6. Знімання лінз:
Увага! Завжди переконайтесь чи лінза знаходиться на роговіці перед тим, як намагатися її зняти. Щоб уникнути пошкодження ока! Лінза може бути децентрована, або відсується на оці.
Мийте руки та протирайте їх паперовою серветкою перед зняттям лінз.
В першу чергу знімайте лінзу з правого ока. Відведіть погляд на стелю, правою рукою відтягніть донизу нижню повіку. Іншою рукою потягніть лінзу на білу частину ока. Та великим і вказівним пальцем виділіть лінзу. Після зняття лінзи викиньте її.
Повторіть такий же процес з ліншою оком. Завжди знімайте в першу чергу лінзи, а потім видаляйте макіяж.
Існують інші методи зняття лінз. Якщо вище вказаний метод не комфортний, зверніться до офтальмолога, який проконсультує щодо інших альтернатив зняття лінз.

ІНША ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

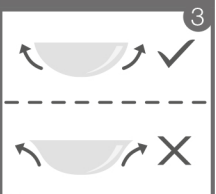
Зволоження/промивання лінз: використовуйте спеціальні краплі для зволоження чи промивання щоденних лінз, що рекомендує офтальмолог. Не використовуйте слину чи інші речовини для зволоження/промивання лінз.
Пошкодження лінзи: якщо лінза розірвалась на оці. Обережно видаліть шматки таким чином, як вказано в Кроці 6. Якщо це важко зробити, промийте око краплями для очей, це має полегшити процес вимання частин лінзи. У будь-якому іншому випадку негайно зверніться до офтальмолога, який допоможе усунути частинки.
Прилипання лінзи: В момент зняття лінзи, якщо відчуваєте, що вона щільно прилигла до ока пригніть її переміщення, застоюйте краплі, трохи зачекайте. Після цього лінза стане рухливою. У будь-якому іншому випадку зверніться до офтальмолога.
Обмін лінзами: Ні в якому разі не одягайте чийсь лінзи, та не давайте вдягати іншим свої! Це може спричинити інфекцію.
Режим носіння лінз: Розклад носіння лінз визначає Ваш офтальмолог. Лінзи мають бути видалені з очей на ніч.
Обстеження: Рекомендуємо звертатися до офтальмолога кожні півроку. Для обстеження і слідуванням за станом очей.
УВАГА! Якщо в очі потрапили шкідливі речовини (хімікати, побутова хімія, інше), промийте очі великою кількістю води. Зніміть лінзи. Лінзи не можуть бути використані повторно! Негайно зверніться до офтальмолога!



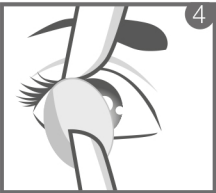
Підготовка до вдягання контактних лінз



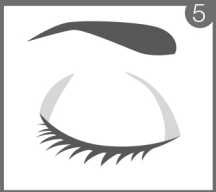
Покладіть лінзу на кінчик сухого пальця



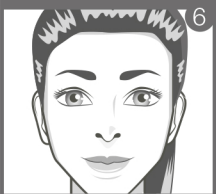
Переконайтеся чи вона вивернута правильною стороною



В першу чергу вдягайте лінзу на праве око



Блимихніть декілька разів



Оцінка лінз



DARENA

Щоденні контактні лінзи

Manufactured with UK Technology

under the licence of:

Supermax Vision UK Limited

Peterborough PE1 5XN

United Kingdom.

Supermax Healthcare Inc.

1899 Sequoia Dr, Aurora, IL60506

United States.

US Toll Free Telephone No.:

1-877-287-3542

Manufactured in Malaysia by:

Supervision Optimax Sdn Bhd

Selangor, Malaysia.